

## Los mejores centros de belleza de Madrid y sus tratamientos estrella para la puesta a punto de enero

CRISTINA GALAFATE

Actualizado: 07/01/2021 01:51

Volver al gimnasio, aprender inglés, leer más, dejar de fumar, ordenar los armarios, hacer algún curso... ¿Y qué hay de cuidarse? Una de las formas de tomar conciencia desde enero es dedicar tiempo a uno mismo y realizar algún tratamiento de vez en cuando. Si este es uno de tus firmes propósitos, aquí tienes un listado de los centros de belleza por los que merece la pena pasarse y dejarse mimar.



**Clinique La Prairie. Fortuny, 6 Duplex A. Tel. 919 07 08 38. @cliniquelaprairie**

La clínica de envejecimiento más importante a nivel mundial que hace unos meses abrió su primera sucursal fuera de Suiza, en Madrid. Busca ofrecer la misma experiencia que su centro de Montreux (Suiza) sin tener que salir de Madrid. ¡Una maravilla! (una semana de tratamiento en Montreux son 45.000 euros). Un refugio de *celebs* por el que, fiel a esta privacidad, en Madrid se cuenta con acceso directo desde el parking. **Sus tratamientos de antienvjecimiento están basados en la terapia celular.** Un paso más allá del bienestar tradicional que ahora se puede experimentar también en Madrid.