



# Glúteos elevados

Su caída y falta de definición son algunas de las cuestiones que más preocupan a las españolas en consulta. Una inquietud que encuentra respuesta en protocolos tan innovadores como las inyecciones de ácido L-poliláctico o el dispositivo Zionix.

**G**

racias a la influencia de *celebs* como Kim Kardashian, Nicki Minaj o Jennifer Lopez, los glúteos voluminosos han sido uno de los temas que más han dado que hablar en materia de belleza durante los últimos años. En nuestro país, sin embargo, tal y como apunta la Sociedad Española de Medicina Estética en su último estudio, la naturalidad es una premisa básica antes de someternos a cualquier tratamiento. Pero aunque esa tendencia no haya calado hondo a este lado del Atlántico, la inquietud por lucir un culo bien torneado, sin celulitis, terso y respingón sí ha ido en aumento y cada vez son más las mujeres que acuden a consulta por este motivo.

**Frío, frío** Coolsculpting, la alternativa a la liposucción, es el protocolo no invasivo de eliminación de grasa localizada número uno en el mundo. Su sistema de criolipólisis destruye los adipocitos mediante frío, llegando a alcanzar la zona en cuestión los  $-11^{\circ}$ . Así, las células grasas entran en una secuencia de muerte natural y después el cuerpo las va eliminando progresivamente como parte de su proceso metabólico normal. En Clinique La Prairie, Madrid, [cliniquelaprairie.es](http://cliniquelaprairie.es), y Clínica Graziella Moraes, Vigo, [graziellamoraes.com](http://graziellamoraes.com). Desde 1.500 €.

**Robot de belleza** El aparato de tecnología cien por cien española Zionix, apodado la medusa reductora, combina en un mismo dispositivo un sistema de masaje activo rotacional profundo con una radiofrecuencia resistiva. Desde la primera sesión reafirma, tonifica, reduce

centímetros y remodela la silueta. Y de una forma relajante y sin dolor. En Carmen Navarro, [carmennavarro.com](http://carmennavarro.com), Madrid. Desde 100 €.

**Sube el volumen** El Ácido L-poliláctico ha supuesto una revolución en la remodelación de glúteos. Esta sustancia sintética que el cuerpo absorbe completamente se inyecta en la zona para aumentar el volumen, corregir irregularidades, combatir la flacidez y mejorar la celulitis. Estimula el crecimiento de colágeno y favorece la neocolagénesis, es decir, promueve la formación de nuevas fibras después de 30 días. Los resultados duran de 2 a 3 años. En The Beauty Concept, Madrid, [thebeautyconcept.com](http://thebeautyconcept.com). Desde 2.100 €.

**NOTA DE FITNESS** Ninguna disciplina se centra tan específicamente en esta zona como Booty Shape Movement, una mezcla de danza y *fitness* adictiva. «Hacemos ejercicios focalizados en el tren inferior (piernas y glúteos) y trabajamos el cardio. Todo lo que necesitas para ganar tono muscular, liberar toxinas y reducir la celulitis», dice Erika Sanz, su creadora. En Smart Club y en Studio 1, Madrid, [smart-club.es](http://smart-club.es). Más info. en [bootyshapeovement.com](http://bootyshapeovement.com)

## Cuidados diarios

En el sentido de las agujas del reloj, gel-crema ultrasensorial My coach! de **Elancy!** (34,50 €). Rica en una potente microalga, cafeína y hiedra, su fórmula ultrasensorial alisa, drena y tonifica la piel; mascarilla Uplift Revealed Tush de **Nannette de Gaspé** (157 €). Es un tratamiento de cinco semanas para esculpir y reafirmar los glúteos, y sérum Back Up 3D de **Talika** (39,90 €) con efecto *push-up* que rellena, esculpe, aporta volumen y reafirma. Promete resultados visibles a los 28 días.

