



Estos son los tratamientos estéticos perfectos para lucir un rostro radiante en tu boda

Así es el 'calendario beauty' para novias con el que podrás preparar tu piel para uno de los días más importantes de tu vida.

Tic tac, tic tac... La temporada de [eventos BBC](#) -bodas, bautizos y comuniones- ya va a comenzar y por ello, tenemos que **planear el calendario *beauty* perfecto para la ocasión**. Así que en caso de que estés [planeando tu boda](#) o tengas el enlace de alguien cercano muy importante, y quieras lucir la piel perfecta, no lo dudes y **apuesta por uno de estos tratamientos que hemos seleccionado para dar un empujón a nuestro rostro por una ocasión muy especial**.

A pesar de la situación tan compleja que estamos viviendo [a causa de la pandemia](#), que obliga a realizar **celebraciones más íntimas**, este año, al contrario que el anterior, por estas fechas sí se están celebrando eventos, y hay que sacar el máximo posible de ellos. Con las medidas de seguridad adecuadas, un número de invitados reducidos, [mascarillas](#), distancia social y geles hidroalcohólicos, pero con mucha ilusión podemos volver a celebrar bodas.

No obstante, como nos cuenta la organizadora de bodas **Carmen Fernández** de *Something Blue*, hay muchos aspectos positivos de celebrar tu enlace de forma más íntima con menos invitados. Y es que no es lo mismo organizar un banquete para 300 personas que para 150, y por tanto, **puedes tener más presupuesto para pequeños detalles**, como un extra de decoración, un vino muy especial... Pero también, un vestido de novia más elaborado, unos tacones más especiales o por qué no, **un tratamiento de belleza que te haga lucir más radiante todavía el día de tu boda**.

Un **plan perfecto** para todas aquellas novias y novios **amantes del sector de la belleza** que quieran **darse un capricho *beauty*** en uno de los días más especiales de sus vidas. **Un tratamiento de criolipólisis, redensificación facial, ácido hialurónico...** Descubre toda la variedad de tratamientos especiales para eventos que puedes aprovechar para fichar y **crear un calendario *beauty* para lucir radiante el día de tu boda**.

¿Quieres saber más? No lo dudes y sigue leyendo para ver **qué tratamientos de belleza se adaptan mejor a tu piel (y ver si caes en la tentación para el día "B")** de la mano de la **doctora Gema Pérez Sevilla**, cirujano maxilofacial y experta en medicina estética facial, y los expertos de belleza de la **Clinique La Prairie**.



Facialismo

El **facialismo** consiste en un protocolo con base médica que incluye tres pasos: **limpieza facial**, **drenaje facial** y **masaje miofascial**. Consiguiendo realizar una limpieza profunda, mejorar la calidad tanto de la piel como de los músculos y las fascias y liberar la retención de líquidos y toxinas que pueden **provocar inflamación**.

La **limpieza cosmética, aparatológica y manual** incluye 12 pasos para conseguir una **piel saludable y radiante**. Mientras que tanto el **drenaje linfático facial** como el masaje de terapia facial miofascial mejoran la **microcirculación** y la retención de líquidos, reduciendo la inflamación. Además, tienen un efecto antiestrés y relajante. Así que resulta perfecto para **novias, madrinas e invitadas** que necesitan relajarse los días previos al evento.

Precio: 150 €.



Extensiones de pestañas

Si quieres ver tus **pestañas largas y curvadas**, apuesta por el tratamiento de **extensiones de pestañas**. No obstante, hay que tener en cuenta que **conlleva una serie de cuidados y consecuencias**, puesto que hay que estar informado del tipo de material y la técnica que se emplea ya que **las extensiones van pegadas a tu pestaña natural**. Por lo tanto, "si la extensión es muy larga y pesada, es **posible que tu pestaña natural no la soporte y caiga**", declara **Luz Marina Lopera**, CEO de *Nost Cosmetics*, experta del sector médico estético.

Sin embargo, se trata de un procedimiento muy habitual sobre todo en caso de **momentos tan especiales como el día de tu boda**, ya que, como nos cuenta **Luz Marina**, "te permite tener las pestañas soñadas para el día más importante de tu vida ya que las **puedes tener del largo y cantidad que desees**".



Redensificación facial

Este tratamiento consigue, a través de la **mesoterapia facial**, aumentar la **firmeza** y la salud de la piel, aportándole **nutrientes** y la **hidratación** que necesita, para que se vea más luminosa y con menos imperfecciones. La **redensificación facial** consiste en **microinyecciones** de sustancias beneficiosas como el ácido hialurónico, las vitaminas, la coenzima Q10, los aminoácidos, los péptidos, el DMAE o el silicio orgánico, entre otros.

Es un tratamiento reconstitutivo y preventivo que permite hacer vida normal, ya que se aplican **microinyecciones con agujas muy finas que no dejan marcas**, y con **anestesia tópica** para minimizar las molestias. Tiene efectos inmediatos y si se combina con un estilo de vida saludable (dieta equilibrada y variada, descanso, ejercicio) y cuidados faciales diarios, se prolongan en el tiempo. La **revitalización facial** hidrata, regenera y tonifica, además **activa la microcirculación sanguínea de la dermis**, contrarresta el efecto de los radicales libres y promueve la formación de colágeno y elastina.

Precio: 250 euros.



Bótox

Para rejuvenecer la piel... Apostamos por el bótox en patas de gallo y entrecejo. La toxina botulínica es una sustancia que tiene la capacidad de **relajar las fibras musculares**, permitiendo así controlar la **excesiva contracción de los músculos** que producen las arrugas en la gesticulación. Se aplica sobre los **músculos faciales** cuya acción deseamos disminuir.

Y es el tratamiento perfecto para mejorar las **arrugas del entrecejo, la frente y las patas de gallo**, que pueden estar presentes también en pieles jóvenes que gesticulen mucho. Su aplicación es sencilla, apenas dolorosa, y **permite seguir con la rutina habitual**. Se utilizan **agujas de pequeño tamaño** que no suelen provocar hematomas, solo una leve inflamación en el punto de la inyección que desaparece en unos minutos.

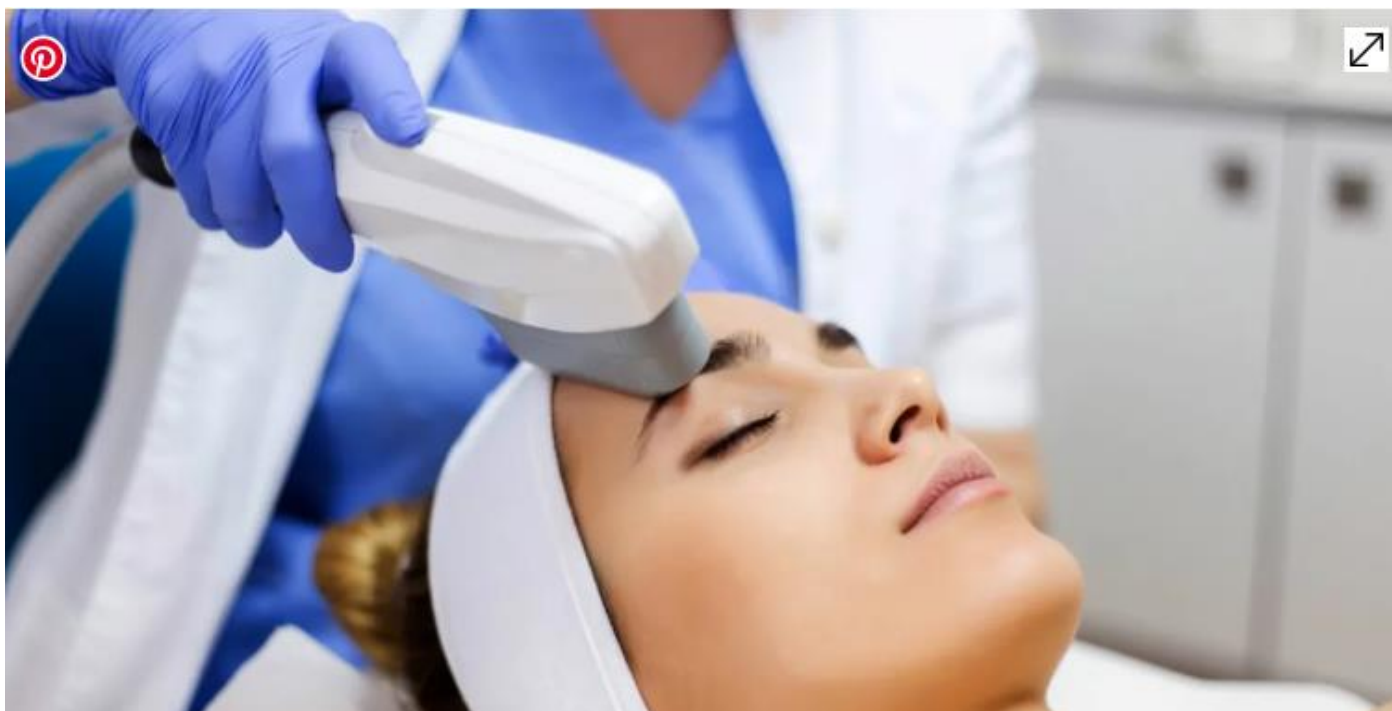
Precio: a partir de 250 €.



Ácido hialurónico

Para el **surco nasogeniano**, nos quedamos con el **ácido hialurónico**, las **arrugas verticales** que descienden desde el final de la nariz hasta la boca, aunque suelen **marcarse solo al sonreír**, con el paso de los años se hacen más evidentes. Para mejorarlas se utilizan los **rellenos de ácido hialurónico**. Se trata de una corrección rápida que permite seguir con la vida habitual, aunque en las horas siguientes la piel estará enrojecida, y cuyos **resultados se ven de forma inmediata**.

Precio: a partir de 400 €.



Láser génesis

El **Láser génesis** es un tratamiento realizado en **Clinique La Prairie**, un referente de la clínica médica, que se debe planear con tiempo ya que consiste en **tres sesiones en total**. A los tres meses del día "B", se llevará a cabo la primera sesión. En ella, se aplicará un **láser de rejuvenecimiento facial**, apto para todos los fototipos de piel y edad. Perfecto para mejorar la rosácea, cerrar los poros abiertos, reducir las marcas de acné, dar luminosidad, atenuar las finas arrugas y regenerar el colágeno.

A los dos meses, se comenzará con la **segunda sesión de Laser génesis** acompañando con un tratamiento dedicado especialmente a la **higiene facial en profundidad** para dar luminosidad, retrasar la aparición de arrugas, disminuir la aparición de cansancio y eliminar las **imperfecciones**.

Finalmente, la **última sesión** se realizará en el último mes junto a un tratamiento de PRP, con ácido hialurónico para potenciar, acelerar y estimular la regeneración de los tejidos, **estimulando la formación de ácido hialurónico, elastina y colágeno** en cara, cuello, escote y manos.